ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE	Fecha de ejecución:	13	4	2026

Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE ANTONIA SANTOS		
Componente Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES		
Línea Atención:	TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre actividad:	RESIGNIFICACIÓN DE LA VEJEZ		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la resignificación de la vejez como una etapa activa, dinámica y con posibilidades de transformación, mediante una actividad reflexiva y participativa apoyada en un recurso audiovisual sobre el envejecimiento desde el epigenoma y el funcionamiento del ADN, orientada al fortalecimiento del pensamiento crítico, la autoimagen positiva y el bienestar emocional en las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la reflexión de las personas mayores sobre el envejecimiento como un proceso dinámico y no exclusivamente asociado al deterioro.
2. Fortalecer la comprensión de nuevas perspectivas sobre el envejecimiento desde enfoques científicos accesibles, como el epigenoma y el funcionamiento del ADN.
3. Promover el pensamiento crítico frente a creencias tradicionales sobre la vejez y sus limitaciones.
4. Estimular la expresión de opiniones, el diálogo y el debate respetuoso como herramientas de construcción colectiva de significado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se genera un espacio de apertura orientado a construir un ambiente de confianza, respeto y participación, en el cual me presento como psicólogo responsable de la actividad y explico el propósito del encuentro. Posteriormente, se realiza una exploración de los saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con la percepción del envejecimiento, los cambios asociados a la edad y las creencias que tienen las personas mayores sobre esta etapa de la vida. Este momento permite identificar ideas previas, imaginarios sociales y experiencias personales frente a la vejez, favoreciendo la participación activa. Así mismo, se introducen de manera general los temas que serán abordados en el video, generando interés y disposición hacia el contenido.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla el núcleo de la actividad mediante la proyección de un video educativo en el que se abordan conceptos relacionados con el envejecimiento desde una perspectiva científica, haciendo referencia al epigenoma y al funcionamiento del ADN, así como a la posibilidad de influir en el proceso de envejecimiento a través de hábitos y condiciones de vida. Posteriormente a la visualización del video, se promueve un espacio de reflexión grupal en el cual las personas mayores expresan sus opiniones, percepciones y cuestionamientos frente al contenido observado. Se orienta un diálogo participativo que permite analizar las ideas presentadas en el video, contrastarlas con creencias tradicionales y reflexionar sobre la manera en que cada persona concibe su propio proceso de envejecimiento. Se fomenta el debate respetuoso, la escucha activa y la construcción colectiva de significado, resaltando la importancia de mantener una actitud abierta frente a nuevas perspectivas sobre la vejez.
MOMENTO FINAL	Se realiza un cierre integrador en el cual se retoman los principales aprendizajes construidos durante la actividad, destacando la importancia de resignificar la vejez como una etapa con potencial de desarrollo, aprendizaje y bienestar. Se invita a las personas mayores a reflexionar sobre cómo pueden aplicar en su vida cotidiana algunas de las ideas abordadas, especialmente en relación con el autocuidado, los hábitos saludables y la actitud frente al envejecimiento. Así mismo, se refuerza la importancia de cuestionar creencias limitantes y construir una visión más positiva y activa de la vejez. Finalmente, se brinda un espacio para que los participantes compartan sus conclusiones o aprendizajes significativos, consolidando el cierre como un momento de integración y reflexión colectiva.

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Facilitador, Personas Mayores.	Físicos: Sillas, Televisor, Computador, Internet y Elementos Didácticos.

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera cualitativa, teniendo en cuenta la observación del nivel de participación, el interés mostrado durante la proyección del video y la calidad de las intervenciones durante el espacio de reflexión y debate. Se valoran positivamente las opiniones expresadas, la capacidad de análisis frente al contenido presentado y la apertura al cuestionamiento de creencias tradicionales sobre el envejecimiento. La retroalimentación verbal obtenida al cierre permite evidenciar una mayor sensibilización frente a la posibilidad de vivir la vejez de manera activa y consciente, así como un fortalecimiento del pensamiento crítico en las personas mayores. En términos generales, la actividad se consolida como un espacio significativo de resignificación de la vejez, promoviendo una visión más positiva, reflexiva y proactiva frente al proceso de envejecimiento.

Se anexa FOR-PSS-729 Formato de Entrega de Elementos y Registro de Actividades y Novedades
Actividad 1
Línea: Transformación de Imaginarios









NOTA: El Registro Fotográfico de la Actividad se Encuentra Almacenado en el Drive del Centro

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo [20230394] - 20/03/2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 13-04-2026 (Año | Día: X | Noche)

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres parada	Nombre del profesional: manzal siena	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA transformacion de imaginarios	LINEA transformacion de imaginarios	LINEA	LINEA
1	CC	7533310	omar de Jesus	Yepes	omar		no	no		
2	CC	19075317	Heberrullo	Baron Rueda			si	si		
3	CC	4776037	Oswaldo	collazos Gomez	Oswaldo		si	no		
4	CC	17069945	carlos arturo	navarrete Diaz			si	si		
5	CC	19096569	luis Eduardo	vargas moreno			no	si		
6	CC	3280140	Jose Baldem	Gonzalez	No firma		si	si		
7	CC	19162921	luis alberto	casallas	casallas		si	si		
8	CC	51609592	olga de Jesus	vargas			si	si		
9	CC	79280474	Jorge enrique	suarez sanchez			si	si		
10	CC	31280003	Rubio	valencia molina			si	si		
11	CC	17130958	Jose isidro	ubaque urrego			si	no		
12	CC	17110297	carlos Julio	Prada tara			no	si		
13	CC	5554831	Jose David	carreno Daimes			no	no		
14	CC	8830986	Deivid	Atencio vega			si	si		
15	CC	601742	wilmer Eliseo	bandoval pontona			no	no		
16	CC	17806331	octavio	cordoba			si	no		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 13-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día X Noche

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Guillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres parada	Nombre del profesional: marisol sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: transformacion de imaginarios	LINEA: transformacion de imaginarios	LINEA:	LINEA:
17	CC	43515566	maria Eugenia	Benitez cano	Eliceria		SI	NO		
18	CC	19292263	luis alfredo	Bernal Salamanca			SI	SI		
19	CC	7837402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	NO Firma		SI	SI		
20	CC	19268801	Jorge enrique	castaneda camargo			SI	SI		
21	CC	17063277	Alvaro	Betancourt latorre			SI	NO		
22	CC	17148908	luis maria	Reyes	NO FIRMO		SI	SI		
23	CC	19210200	luis felipe	Gonzalez pinzon			SI	SI		
24	CC	79232308	luis Eduardo	castiblanco			NO	NO		
25	CC	14433085	Jose Gregorio	Vela Galindo			SI	SI		
26	CC	24323898	luz marina	pineda sanchez			SI	SI		
27	CC	5805889	Waldino	montaño Diaz			SI	NO		
28	CC	14880899	Jose Heberth	cardenas			SI	NO		
29	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			NO	SI		
30	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI	NO		
31	CC	3506214	Jose Ignacio	muñoz mazo			SI	NO		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20233636848 - 29/9/2023
Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 13-01-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Mes: | Día: X | Hasta:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Ortillas

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parado	Nombre del profesional: marisol sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: transformacion de imaginarios	LINEA: transformacion de imaginarios	LINEA:	LINEA:
32	CC	6186111	JOSE PATROCINIO	MEDINA	JPM		SI	SI		
33	CC	70096024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	SI		
34	CC	19140749	LUIS MANUEL	REYES			SI	SI		
35	CC	19342420	ORLANDO	CHAVARRO GOMEZ			SI	NO		
36	CC	27517764	MARIELA DE JESUS	SANCHEZ BORJA			NO	NO		
37	CC	8470217	FRANCISCO HERNAN	QUESCUM SUAREZ			NO	NO		
38	CC	19080189	EDUARDO	CARMONA RODRIGUE			SI	SI		
39	CC	4172538	ALBERTO	MOSQUERA			SI	NO		
40	CC	10235243	GERMAN	SOTO			SI	SI		
41	CC	79348339	JOSE ARTURO	MUÑOZ ARANGO			NO	NO		
42	CC	7300965	PEDRO MARIO	MONROY MAZALLANA			SI	SI		
43	CC	11296754	JESUS ANTONIO	GARCIA			SI	SI		
44	CC	23927893	MARIA DE JESUS	FORERO TORRES			SI	SI		
45	CC	17119581	HUMBERTO	BERNAL MOZO			SI	SI		
46	CC	7450737	JOSE DIOSCORIDES	PEDRAZA VALLE			SI	SI		
47	CC	41635329	MYRIAM	RODRIGUEZ			SI	NO		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-726
Versión: 1
Fecha: Nemo (20230906) - 20/09/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 13-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Poveda	Nombre del profesional: marisol sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA trastorno con de imaginarios	LINEA trastornos de imaginarios	LINEA	LINEA
48	CC	79315835	pastor	Fracico			SI	NO		
49	CC	51804602	Dilma	Irene clujo			NO	SI		
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										